



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **05.05.-11.05.2025.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 05.05.2025.					J1J2	UT	K1	UT	L1	UT	P1	UT
									L2	UT	P2	UT
							PR2(17:30)	RUK			MP1	UT
									PR1	FIT		
Utorak 06.05.2025.					J1J2	UTR	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
									MP2	LIM	P2	UT
									PR1-PL-1/2UT	18:30		
Srijeda 07.05.2025.					J1J2	UT	MP2-NL-UT	17:00	P3-NL-UT	18:15	P1	UT
							PR2(17:30)	RUK	L1-PL-LIM	18:30		
Četvrtak 08.05.2025.					J1J2	UT	K2	UT	L1	UT	P1	UT
									MP2	UT	P2	UT
							PR3(17:30)	RUK	PR1	LIM		
									L2	UT		
Petak 09.05.2025.					J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P2	UT
									MP2	UT		
							PR2(17:30)	RUK	L2	UT		
SUBOTA 10.05.2025.	K1P1(08:00)	UT										
	K2(07:30)	UT										
11.05.2025. NEDJELJA												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limaći ; L2(2015) –Limaći ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: UT - UMJETNI TEREN, LIM- LIMAČKI TEREN, RUK - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, GT - GLAVNI TEREN, PT - POMOČNI TEREN, F-KLUPSKA TERETANA, PO - DVORANA PODOLICE, JSB-GIMNAZIJA FG, VZ - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, CB - CAGE BALL/PEVEX, DP - DVORANA POLICIJE, CG - TRIM STAZA CRNA GORA, MIKL - IGR. MIKLINOVEC